

Отзыв о клиническом внедрении лекарственного препарата Ваньтун АРТИПЛАС

Москва, 2014г

Согласно определению, предложенному Национальной системой регистрации спортивных травм (НСРСТ) США, – «Подлежащей сообщению травмой является травма, ограничивающая занятия спортом, по меньшей мере, в течение одного дня после ее получения» (Powell, 1981). Еще более приемлемое определение спортивной травмы предложено Советом Европы: «Любая травма, полученная в результате спортивной деятельности и имеющая такие последствия: снижение объема или уровня спортивной деятельности; потребность в медицинской консультации или лечении; неблагоприятные социальные или экономические последствия». В основе большинства функциональных изменений, которые наблюдаются у травмированных спортсменов, лежат двигательные расстройства, в результате чего снижается работоспособность мышечных групп, вовлеченных в патологический процесс, опороспособность ног, возникают ограничения статодинамической функции позвоночника. Необходимо учитывать и болевой синдром, который также не позволяет спортсмену раскрыть весь свой потенциал, влияя на двигательную активность и психо-эмоциональное состояние человека. Ограничение подвижности травмированного звена ОДА определяется периодом вынужденной акинезии (иммобилизация), гипокинезии, связанной с необходимостью постельного режима. Это ведет к снижению функционального состояния не только травмированного звена ОДА, но и всего организма. Большие физические нагрузки, применяемые иногда при занятиях спортом, особенно в условиях напряженных тренировок и соревнований, требуют хорошо налаженной системы восстановления поврежденной области и организма в целом, отчётливого снижения выраженности болевого синдрома.

Каратэ (WKF) представляет собой вид единоборств, где наиболее часто повреждаются коленные и локтевые суставы, суставы кистей рук и стоп, а растяжение связок и ушибы мягких тканей являются постоянными спутниками занимающихся этим видом спорта.

В связи с этим, значительный интерес представляет изучение эффективности лекарственного препарата Ваньтун АРТИПЛАС у спортсменов сборной команды РФ по каратэ.

Лекарственный препарат Ваньтун АРТИПЛАС оказывает местное противовоспалительное и выраженное анальгезирующее действие, обусловленное местными рефлекторными реакциями (в.т.ч. улучшение микроциркуляции крови в очаге поражения и как следствие ускоряется выведение продуктов воспаления). Анальгезирующий эффект развивается через 2-4 часа и усиливается в последующее время применения препарата.

Основную группу составили 15 пациентов, у которых в качестве лечения местно применялся ВА. Из них: 3 с посттравматическим гонартрозом (1 –удаление менисков, 2 пластика передних крестообразных связок). 6 – остеоартрозом пястно-фаланговых суставов (1 – дисплазия правого тазобедренного сустава с болевым синдромом и 5 с ушибами мягких тканей конечностей). Препарат применялся 1 раз в день, в течении 14 дней. Во время следующих визитов (через 7 и 14 дней с момента начала лечения) эффективность лечения оценивалась по шкале ВАШ. Принимались во внимание выраженность заболевания, общее улучшение, терапевтический эффект и побочные эффекты. Динамика болевых ощущений в группе оценивалась согласно визуальной аналоговой шкале боли.

Через 7 дней с момента начала лечения 12 пациентов группы отметили снижение болевого синдрома более чем на 40%. При этом, все пациенты отмечали общее улучшение и значительный терапевтический эффект согласно шкале общего клинического впечатления, 2 пациентов отметили уменьшение болей на 30%. У этих пациентов в анамнезе пластика передних крестообразных связок.

Через 14 дней с начала лечения все спортсмены отметили значительное снижение болевого синдрома, не менее 70% от первоначального уровня, а 6 человек отметили полное купирование болевого синдрома. Все 15 пациентов констатировали значительный терапевтический эффект от проводимого лечения. Побочных эффектов при использовании лекарственного препарата Ваньтун АРТИПЛАС в этой группе не было. Таким образом, лекарственный препарат Ваньтун АРТИПЛАС эффективен для уменьшения болевого синдрома в подготовительный и соревновательный период, что, в свою очередь, приводит к улучшению спортивного результата при травматических повреждениях суставов, особенно мелких и при ушибах мягких тканей

Препарат может быть рекомендован для применения в подготовительный и соревновательный период у спортсменов различного уровня подготовки.

врач сборной команды РФ по Каратэ, врач невролог НИИ Спортивной медицины

Конов А.В.

Научный руководитель – директор НИИ Спортивной медицины
профессор, доктор медицинских наук Смоленский А.Ф.

